



2018年度 大人向けレッスン 予定表

★市沢教室

～横浜野菜で世界のおもてなしヘルシー料理特集～

日付	予定メニュー	備考
4/10 (火)	和食：横浜のたけのこづくし	終了
7/10 (火)	横浜トマトでイタリアン：	終了
10/9 (火)	秋野菜のエキゾチック	
12/11 (火)	横浜野菜でおせち料理	
2019/2/12 (火)	横浜野菜で韓国料理	

- ・近隣にお住まいの方には、早めに広報で告知が入ります。
- ・1か月くらい前からお申込み受付となります。
- ・問い合わせ先：市沢地区センター
- ・TEL:045-371-6662 <http://www.chikusen.ne.jp/ichizawa/>

★長津田教室

～横浜野菜で四季の野菜料理～

日付	予定メニュー	備考
6/18 (月)	初夏：トマト&ズッキーニ	終了
9/3 (月)	初秋：ナス&冬瓜：	終了
12/17 (月)	冬：横浜野菜でおせち料理	
2019/2/25 (月)	初春：野菜飾り寿司とひな祭り	

- ・近隣にお住まいの方には、早めに広報で告知が入ります。
- ・1か月くらい前からお申込み受付となります。
- ・問い合わせ先：長津田地区センター
- ・TEL:045-983-4445
- <http://www.nagatsuta-ac-seikosha.com/event/event.php>



2018年度 大人向けレッスン 予定表

★屏風ヶ浦教室

～横浜野菜で世界のおもてなしヘルシー料理特集～

日付	予定メニュー	備考
6/7 (木)	横浜トマトでメキシカン!	終了
12/6 (木)	横浜野菜でおせち料理	
2019/3/7 (木)	横浜野菜で韓国料理	

・近隣にお住まいの方には、早めに広報で告知が入ります。

・1か月くらい前からお申込み受付となります。

・問い合わせ先：屏風ヶ浦 地域ケアプラザ TEL:045-750-5411

https://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html

