



# 2019年度 大人向けレッスン 予定表

## ★市沢教室

～横浜野菜で世界のおもてなしヘルシー料理特集～

日付	予定メニュー	備考
5/14 (火)	パーティーピザ&トマトスープ他	終了
7/9 (火)	だしとかえしのレッスン&夏野菜にゆうめん他	終了
10/8 (火)	ごちそうチキン南蛮&きのこポタージュ他	終了
12/10 (火)	横浜野菜でクリスマス	終了
2020/3/10 (火)	企画中	

- ・近隣にお住まいの方には、早めに広報で告知が入ります。
- ・1か月くらい前からお申込み受付となります。
- ・問い合わせ先：市沢地区センター
- ・TEL:045-371-6662 <http://www.chikusen.ne.jp/ichizawa/>

## ★長津田教室

～横浜野菜で四季の野菜料理～

日付	予定メニュー	備考
6/17 (月)	初夏：トマト&バジルのパン、アクアパッツア等	終了
9/30 (月)	初秋：エスニック～ガパオライス&ヤムウンセン等	終了
2019/1/20 (月)	冬：韓国～チャプチェ、スンドゥブ、ホットク等～	募集中！
2019/2-3月 未定	初春：横浜野菜で春のパーティー	

- ・近隣にお住まいの方には、早めに広報で告知が入ります。
- ・1か月くらい前からお申込み受付となります。
- ・問い合わせ先：長津田地区センター
- ・TEL:045-983-4445
- <http://www.nagatsuta-ac-seikosha.com/event/event.php>